

Martin Smollich

Ph.D., Professor

Dr Smollich studied pharmacy and biology at the University of Münster (Germany) and University of Cambridge (UK). Being a trained pharmacist with a specialty in clinical pharmacy, he received his Ph.D. in pharmacology and toxicology. Dr Smollich serves on various advisory boards and regulatory committees, including the Drug Commission of the German Medical Association (AkdÄ), the Joint Expert Group of the Federal Institute for Drugs and Medical Devices (BfArM) and the Commission for Nutrition, Dietary Products, Novel Foods, and Allergies of the German Federal Institute for Risk Assessment (BfR). He is editor and author of several reference books on food drug-interactions and applied nutrition.

Contact

martin.smollich@uksh.de

List of Publications (since 2019)

Editorships, books and book chapters

Smollich M. Infektionserkrankungen und Antiinfektiva in Schwangerschaft und Stillzeit. In: Simon, Stille: Antibiotika-Therapie – Klinik und Praxis der antiinfektiösen Therapie. 12. Auflage 2012, 13. Auflage 2023. Schattauer Verlag Stuttgart. In press.

Smollich M. Nahrungsergänzungsmittel. In: Rubin/Winkler Praxishandbuch Ernährungsmedizin. 1. Auflage 2023, Elsevier Amsterdam.

Smollich M. Ernährung und Arzneimittel. In: Rubin/Winkler Praxishandbuch Ernährungsmedizin. 1. Auflage 2023, Elsevier Amsterdam.

Smollich M. Arzneimittelanwendung in Schwangerschaft und Stillzeit. In: Zyriax Schwangerschaft und Stillzeit. 1. Auflage 2023, Elsevier Amsterdam.

Smollich M (ed.) Superfoods. 1. Auflage 2022, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M (ed.) Ernährungspraxis Senioren. 1. Auflage 2021, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M (ed.) Ernährungspraxis Säuglinge, Kinder, Jugendliche. 1. Auflage 2020, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M (ed.) Ernährungspraxis Frauen und Männer. 1. Auflage 2020, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M. Das große Praxisbuch Ernährungsmedizin. 1. Auflage 2022, Gräfe und Unzer München.

Podlogar J, **Smollich M.** Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente. 1. Auflage 2019, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M, Vogelreuter A. Nahrungsmittelunverträglichkeiten. 2. Auflage 2018, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M, Podlogar J. Arzneimittelinteraktionen mit Lebensmitteln. 1. Aufl. 2015, 2. Auflage 2020, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart.

Smollich M, Scheel M. Arzneistoffe – die Top 100. Mit einem Geleitwort von Wolf-Dieter Ludwig. 1. Auflage 2015, Schattauer Verlag Stuttgart.

Smollich M, Jansen A. Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit. Schnell und sicher beraten. 1.

Auflage 2009, 2. Auflage 2010, 3. Auflage 2011, 4. Auflage 2015, 5. Auflage 2019, Thieme Verlag Stuttgart.

Articles and conference abstracts

Wolff J, Wuelfing P, König A, Ehrl B, Damsch J, **Smollich M**, Baumann F, Harbeck N, Würstlein R (2023) App-based life-style coaching (PINK!) accompanying breast cancer patients and survivors to reduce psychological distress and fatigue and improve physical activity: A feasibility pilot study. *Breast Care* (epub ahead of print). DOI: 10.1159/000531495

Schmidt F, **Smollich M**, Sonntag B (2023) Ernährung bei Kinderwunsch: Stand der Evidenz und Empfehlungen. *Gynäkologie*: <https://doi.org/10.1007/s00129-023-05090-0>

Senekowitsch S, Wietkamp E, Grimm M, Schmelter F, Schick P, Kordowski A, Sina C, Otzen H, Weitschies W, **Smollich M** (2023) High-dose spermidine supplementation does not increase spermidine levels in blood plasma and saliva of healthy adults: A randomized placebo-controlled pharmacokinetic and metabolomic study. *Nutrients* 15: 1852.

Smollich M (2023) Ernährungsprobleme als Folge der Arzneimitteltherapie. *Med Monatsschr Pharm* 2: 40 – 51

Ostermann J, **Smollich M** (2023) Ernährungsmedizinischer Bedarf und reale Versorgung von Brustkrebspatientinnen. *Geburtsh Frauenheilk* 83: 32-39.

Neuwirth N, Tiefenbach H, **Smollich M** (2023) Entwicklung des Ernährungsmoduls der deutschlandweit ersten digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) für Brustkrebspatientinnen („PINK! Coach“). *Aktuelle Ernährungsmedizin* 2023; 48(03): 22

Senekowitsch S, Wietkamp E, Grimm M, Schmelter F, Schick P, Kordowski A, Sina C, Otzen H, Weitschies W, **Smollich M** (2023) Hochdosierte Spermidin-Supplementation ohne Effekt auf Spermidin-Konzentration im Blut: Eine randomisierte, Placebo-kontrollierte pharmakokinetische Studie. *Aktuelle Ernährungsmedizin* 2023; 48(03): 22 - 23

Hartwig S, Sina C, **Smollich M** (2022) Vegane und vegetarische Lebensmittel aus rechtlicher Perspektive. *Aktuel Ernährungsmed* 47: 453-460.

Roeren M, Kordowski A, Sina C, **Smollich M** (2022) Inadequate choline intake in pregnant women in Germany. *Nutrients* 14: 4862.

Jablonowski L, Gardemann J, **Smollich M**, Kuczius T (2022). Meinungsbild von Pädiatern zum Impfstatus von geflüchteten Kindern – Herausforderungen einer medizinischen Anbindung an das ambulante Regelversorgungssystem. *Gesundheitswesen* 84 (7): 575-580.

Ostermann J, **Smollich M** (2022) Ernährungsmedizinischer Bedarf und reale Versorgung von Brustkrebspatientinnen. *Aktuel Ernährungsmed* 47: 280-288.

Kordowski A, Lelleck V, Speckmann B, Loh G, Küstner A, Schulz F, **Smollich M**, Sina C, tom Dieck H (2022) A nutritional supplement based on a synbiotic combination with *Bacillus subtilis* DSM 32315 and L-alanyl-L-glutamine improves glucose metabolism in healthy prediabetic subjects – A real-life post-marketing study. *Front Nutr* 9: 829933.

Tischner L, **Smollich M** (2022). Patient perceptions about acne, nutrition, and a dietary information gap. *Front Commun* 7:842443. doi: 10.3389/fcomm.2022.842443

Kordowski A, Küstner A, Schweitzer L, Theis S, Schröder T, Busch H, Sina C, **Smollich M** (2022) Palatinose (isomaltulose) and prebiotic inulin-type fructans have beneficial effects on glycemic response and gut microbiota composition in healthy volunteers -a real-life, retrospective study of a cohort that participated in a digital nutrition program. *Front Nutr* 9: 829933.

Smollich M, Krüger P, Mayer F, Meier M, Keller M (2022) Pilotstudie zur Auswirkung einer veganen Ernährung auf die körperliche Leistungsfähigkeit und die gesundheitsbezogene Lebensqualität von Halbprofi-Fußballern (VegInSoc-Studie). *Aktuelle Ernährungsmedizin* 2022; 47(03): 233

- Ostermann J, **Smollich M** (2022) Zusammenhang zwischen dem Verzehr ultrahochverarbeiteter Lebensmittel (UPF) und der Schubrate bei Multipler Sklerose. Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 256
- Roeren M, **Smollich M** (2022) Schätzung der Cholinaufnahme bei vegetarisch und omnivor lebenden Schwangeren in Deutschland. Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 236 - 237
- Meier M, Krüger P, Mayer F, **Smollich M**, Weder S, Keller M (2022) Pilotstudie zu Auswirkungen einer veganen Ernährung auf den Lebensmittelverzehr, die Nährstoffzufuhr und ausgewählte Nährstoffparameter von männlichen Halbprofi-Fußballspielern (VegInSoc-Studie). Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 238
- Tischner L, **Smollich M** (2022) Ernährungsinformation bei Menschen mit Akne: Status quo der Beratung und wahrgenommene Informationslücke. Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 253
- Jaspert C, **Smollich M** (2022) Zusammenhang zwischen dem Verzehr unverarbeiteter Lebensmittel und der Symptomschwere bei Menschen mit unipolaren Depressionen. Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 254
- Müller S, **Smollich M** (2022) Zusammenhang zwischen Dietary Inflammatory Index (DII) und dem Gesundheitszustand von Multiple Sklerose-Patient*innen in Deutschland. Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 255 - 256
- Ostermann J, **Smollich M** (2022) Zusammenhang zwischen dem Verzehr ultrahochverarbeiteter Lebensmittel (UPF) und der Schubrate bei Multipler Sklerose. Aktuelle Ernährungsmedizin 2022; 47(03): 256
- Schmidt F, Haury K, **Smollich M** (2021) Ernährungsstudien: Steiniger Weg zur Evidenz. Med Monatsschr Pharm 11: 427 – 435.
- Neuwirth N, **Smollich M** (2021) Ernährungstherapie bei GERD und Dysphagie. Pharmakon 5: 387 – 392.
- Smollich M** (2021) Pharmakotherapie von Übergewicht und Adipositas. Aktuel Ernährungsmed 46: 41 – 55.
- Smollich M** (2021) Kosteneffizienz der Vitamin-D-Supplementation bei Krebs. DAZ 8: 42 – 42.
- Smollich M** (2020) Vitamin D im Kontext von COVID-19? DAZ 41: 48 – 50.
- Smollich M** (2020) Spermidin gegen Corona? DAZ 18: 42 – 44.
- Neuwirth N, **Smollich M** (2020) Spermidin als Kalorienrestriktion-Mimetikum. DAZ 12: 34 – 38.
- Sausmikat J, **Smollich M** (2020) Qualitative Inhaltsanalyse von Verbraucheranfragen an die Internet-Plattform „Klartext Nahrungsergänzung“ der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Aktuel Ernährungsmed 45: 249
- Smollich M**. Supplemente mit Omega-3-Fettsäuren: Gibt es evidenzbasierte Indikationen? Arzneiverordnung in der Praxis. 2019; 46(3-4): 143-151
- Schlumm K, Sina C, Schröder T, **Smollich M** (2019) Psychopharmaka-induzierte unerwünschte Wirkungen in der Ernährungstherapie. Aktuel Ernährungsmed 44: 322 – 330.
- Smollich M** (2019) Hüftfrakturen unter Vitamin B6 und B12. DAZ 30; 24 - 26.
- Smollich M** (2019) Fischöl ist nicht gleich Fischöl: Ergebnisse der REDUCE-IT- und der VITAL-Studie. Internist Prax 60: 717 – 719.
- Smollich M** (2019) Supplementation von Vitamin B12: Assoziationen mit erhöhtem Krebsrisiko. DAZ 6: 28 – 29.
- Podlogar J, **Smollich M** (2019) Beratungswissen rund um Iod. DAZ 5: 40 – 43.
- Smollich M**, Podlogar J (2019) Vitamin-D-Status in Deutschland: Evidenzbasierte Indikationen zur Supplementation. Pharmakon 2(7): 98 – 105.
- Alt M, Siegmann-Thoss C, **Smollich M** (2019) Pathophysiologische Effekte von diätetischen Advanced Glycation Endproducts (AGEs) beim Menschen und Implikationen für die Ernährungstherapie. Aktuel Ernährungsmed 44: 129 – 154.